



Говоря о неинвазивных процедурах, кандидат медицинских наук Яна Ходневич особенно выделяет две. Первая – Thermage – своей популярностью обязана голливудской «живой рекламе»: в числе верных поклонниц методики называют Деми Мур, Гвинет Пэлтроу и других звезд. «С помощью аппарата ThermageCool мы прогреваем ткани особой радиочастотной волной, которая не только уплотняет уже существующие волокна коллагена, но и стимулирует образование новых. Эффект держится два-три года, после чего процедуру можно повторить», – рассказывает врач. – Не могу сказать, что процесс проходит совершенно безболезненно, однако результат точно стоит того, чтобы немного потерпеть». Вторая аппаратная процедура, которую успехом делают в

EMC, – лазерная CO₂-терапия. Эффект от воздействия аблятивного лазера сходен с тем, что обеспечивают тепловые волны, но назвать методики идентичными или взаимозаменяемыми нельзя. У каждой есть самостоятельные «бонусы» – в случае с CO₂-терапией это выравнивание кожи, а также сужение и шлифовка пор. Что немаловажно, период полного восстановления длится всего 5–10 дней. «А потом даже на торжественный вечер можно смело отправляться без макияжа!» – уверяет Яна.

Что до инъекционных методик, то здесь особого внимания заслуживает технология плазмолифтинга: в клинике EMC ее проводят по швейцарским технологиям компании ReginLab. У пациента берут небольшое количество крови, помещают ее в центрифугу и в итоге получают богатую тромбоцитами плазму, которую затем вводят в кожу. Для

достижения оптимального эффекта, как правило, необходимо три процедуры. Зато и результаты – лифтинг плюс улучшение цвета лица – видны невооруженным глазом. Еще один немаловажный плюс методики носит скорее психологический характер: пациент точно знает, что именно входит в состав инъекции, и не волнуется из-за «незнакомых» компонентов.

То же самое можно сказать и о процедуре омоложения фибробластами – клетками, которые как раз и отвечают за производство коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты. Их выделяют из небольшого (всего несколько миллиметров) участка кожи за ухом пациента. Затем в лабораторных условиях выбирают самые активные и качественные экземпляры – их-то и использу-

ют для уколов. «Эта процедура хороша как для терапии, так и для профилактики старения – поэтому инъекции фибробластов можно делать в любом возрасте. И, кстати, вы можете заморозить свои клетки, скажем, в 25 лет, а использовать их уже в 40: в жидком азоте они хранятся годами». Эффект от процедуры проявляется в течение 12 месяцев – кожа становится более эластичной, улучшается цвет лица и уменьшается количество морщин. И при этом никаких рисков: инъекции просто запускают естественный биологический процесс деления клеток на полную мощность. Многие специалисты, в том числе и Яна Ходневич, считают курс SPRS-терапии (именно так официально называется методика) одним из самых эффективных способов безоперационного омоложения и предлагают взять его на заметку тем, кто хочет «отмотать назад» несколько лет. **ЛЮДМИЛА ГУКАСЯН**

БЕЗ СЛЕДА

Старый добрый лазер, плазмотерапия и омоложение собственными фибробластами – ведущий врач клиники EMC, дерматокосметолог Яна Ходневич рассказала Harper's Bazaar о самых эффективных процедурах, способных стереть следы времени.

Одно из главных преимуществ плазмолифтинга и SPRS-терапии состоит в том, что в кожу пациента не вводят искусственные или инородные вещества – поэтому иммунологическое отторжение или аллергическая реакция абсолютно исключены.