

ПОВТОРНАЯ ПЛАСТИЧЕСКАЯ ОПЕРАЦИЯ — ФОРС-МАЖОР ИЛИ ЗАКОНОМЕРНОСТЬ? И ПЕРВОЕ, И ВТОРОЕ. «K&3» ДАЕТ РАЗЪЯСНЕНИЯ.

Увы, порой случается, что эстетическое вмешательство оборачивается большими неприятностями. Каждой операции свойственны свои риски. Например, одно из осложнений блефаропластики — нарушение смыкания глазной щели из-за удаления слишком большого объема ткани, особенно в области нижнего века. Таким образом, в тяжелых случаях приходится оперироваться повторно. Даже относительно высокий профессионализм хирурга — недостаточная страховка от такого рода сюрпризов, слишком широкий спектр факторов влияет на исход вмешательства. Вместе с тем люди вновь оказываются в операционной и в связи с менее радикальными обстоятельствами, даже можно сказать, в плановом порядке.

Текст: Дарья ЯКОВЛЕВА

ПОВТОРЕНИЕ пройденного

ПОПАСТЬ В ПЕРЕДЕЛКУ

Возьмем ринопластику — повторные вмешательства в этом случае совсем не редкость. И не только из-за того, что не удалось в полной мере исправить изначальный дефект или же возникли новые деформации носа.

Напротив, полученный результат может быть объективно хорошим, но пациент-перфекционист хочет еще лучше! А врач понимает, что в состоянии исполнить это желание.

Бывает и так: вследствие хирургической коррекции человек лишился своей изюминки, особого этнического штриха во внешности, и, осознав, как утраченное было ему дорого, хочет как-то повлиять на ситуацию.

Наконец, не будем забывать, что в течение жизни по естественным физиологическим причинам даже самый аккуратный носик может измениться (в частности, кончик носа имеет тенденцию расширяться и опускаться книзу), поэтому от омолаживающей ринопластики тоже зарекаться не стоит.

ПРИЗРАЧНО ВСЕ

Обещание врачом идеального пожизненного эффекта от операции — повод несколько насторожиться. Допустим, как гарантировать женщине «неувядающую» грудь, если общего старения организма никто не отменял? Молочные железы в принципе подвержены гравитационному провисанию, а из-за присутствия эндопротезов этот процесс способен даже усугубиться. Лег через десять — пятнадцать после маммопластики бюст, скорее всего, потребует исправлений.

ЭТО НАДОЛГО?

Выраженность результата от пластической операции в значительной степени определяется изначальным состоянием тканей, а его длительность — образом жизни и поддерж-

С ВОЗВРАЩЕНИЕМ...

■ **Вопрос о стабильности результатов липосакции** — один из самых животрепещущих. Переедание — прямая дорога к увеличению объемов как необработанных, так и подвергшихся липосакции зон. Жировые отложения на оперированных участках обычно не столь значительны — из-за уменьшения количества жировых клеток и, возможно, по причине возникновения определенной ригидности тканей — вследствие нанесенной им травмы.

мнение
эксперта



СЕРГЕЙ ЛЕВИН,
пластический хирург, руководитель «Эстетической клиники EMC в Спиридоньевском переулке»:

«В случае с **ринопластикой** переделка требуется, если пациент не удовлетворен результатом вмешательства и хирург понимает, что может сделать лучше. Дело в том, что после операции нос изменяется довольно медленно, окончательный эффект виден лишь через год — за это время могут проявиться неровности или кривизна. Коррекцию формы носа можно проводить неограниченное количество раз.

Длительность результата **фейслифтинга** зависит прежде всего от выраженности подбородка, углов нижней челюсти и скул. Эти анатомические структуры делают лицо овальным, а овальное лицо остается подтянутым долго — от семи до десяти лет. Если перечисленные зоны не очень выражены, эффект будет не столь долговечен. Увеличить углы подбородка, нижней челюсти и скул можно с использованием имплантатов, собственных липидных клеток или инъекций.

Конечно, неверно полагать, что после **маммопластики** грудь будет выглядеть одинаково красиво и в 30, и в 50 лет. С самими имплантатами ничего не случится, они останутся в целостности и сохранности. Метаморфозы претерпит организм женщины: иной станет толщина кожи и мышц, изменятся параметры грудной клетки. Что ж, имплантаты можно будет заменить на новые, сделать подтяжку груди или вообще избавиться от эндопротезов».

■ *«Возникнет ли у меня необходимость в повторной операции или долгосрочной перспективе?» — это один из вопросов, который вы обязательно должны задать хирургу на консультации.*

■ *Если человек перенес операцию уже в зрелом возрасте, он может сильно огорчиться просто потому, что... теперь выглядит иначе. Сила привички? Весьма вероятно.*

вающими процедурами. Это в высшей степени справедливо для фейслифтинга. Совместно с косметологом составьте список бьюти-решений, которые помогут сохранить ваше богатство на долгое время. Процессы биологического обновления в тканях хорошо стимулируют плацентарная и плазматерапия — их применяют и в комплексе. Полноту объема и четкость рельефа поддерживают филлеры и нити. Свою лепту в общее дело вносят и аппаратные воздействия. Только не пытайтесь свести заботу о новоприобретенной молодости лишь к эстетическим манипуляциям. Постарайтесь не прибавлять в весе, чтобы не спровоцировать проявления гравитационного провисания. Защищайте кожу от ультрафиолета — он негативно влияет на состояние коллагена, эластина и межклеточной среды. Откажитесь от курения — из-за него перекрывается доставка кислорода и питательных веществ к клеткам. Обратите внимание на состояние зубов: если зубной ряд в полном порядке, то и контур нижней трети лица выглядит лучше. В элегантном возрасте обязательна консультация врача-эндокринолога на предмет гормонозаместительной терапии. Пластика — непростой опыт, сделайте все от вас зависящее, чтобы подольше не повторять его. **K&3**