



наш эксперт



ЯНА ХОДНЕВИЧ,

кандидат медицинских наук, ведущий врач-дерматокосметолог Эстетической клиники Европейского медицинского центра (ЕМЦ)

КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ

У рубцов непокорный характер, но и такой крутой нрав можно усмирить. Наш эксперт проясняет вопрос.

«КРАСОТА&ЗДОРОВЬЕ»: *Вывести рубцы без следа действительно невозможно?*

ЯНА ХОДНЕВИЧ: Да, это правда. Рубец является мертвой тканью, ее уже не превратить в живую. Единственное, на что способна современная эстетическая медицина, — улучшить визуальные характеристики такой кожи.

Можно сделать рубцы менее выраженными, скажем, более тонкими и светлыми, но устранить их совершенно мы не в силах.

«К&З»: *Со свежими рубцами работать легче, чем с застарелыми?*

Я. Х.: Я бы не стала проводить такой параллели. Скорее наоборот, специалисты предпочитают, чтобы рубец сформировался, «вызрел», — тогда на него можно оказывать воздействие.

Именно структура ткани в наибольшей степени влияет на результат терапии.

«К&З»: *Рубцы какого типа лучше поддаются коррекции?*

Я. Х.: Гипотрофические. Иногда для их сглаживания бывает достаточно лишь инъекций гиалуроновой кислоты.

Подход к гипертрофическим рубцам — более комплексный. Сначала нужно «срезать» их лазером, а затем уже использовать инъекционные техники.

«К&З»: *Существует ли «золотой стандарт» лечения рубцов?*

Я. Х.: На сегодняшний день данную терапию трудно себе представить без использования углекислотного (CO₂) лазера. Также хорошо себя зарекомендовала шлифовка эрбиевым лазером, это технология Fraxel. Количество сеансов подбирается врачом индивидуально в зависимости от формы дефекта, его размера и локализации.

На следующем этапе поврежденную лазером ткань восстанавливают посредством мезотерапии. В состав соответствующих коктейлей входят витамины, ферменты, гиалуроновая кислота, вещества, усиливающие местное кровоснабжение.

Мезотерапия питает ткани, тем самым улучшая в них репаративные и обменные процессы. В итоге внешний вид кожи кардинально улучшается. **КЗ**